



Wakacyjna apteczka — co warto zabrać?

Higiena i pielęgnacja:

- Produkty do opalania
- Produkty po opalaniu
- Produkty na poparzenia słoneczne
- Preparaty do odkażania ran
- Żel antybakteryjny
- Żel na stłuczenia i siniaki
- Repelenty na komary i kleszcze
- Preparaty na ukąszenia

Pierwsza pomoc:

- Plastry z opatrunkiem
- Jałowe gazy
- Bandaż
- Przylepce
- Chusta trójkątna
- Koc termiczny
- Nożyczki
- Rękawiczki jednorazowe
- Plastry na pęcherze i otarcia
- Pęseta lub przyrząd do wyciągania kleszczy

Zdrowie:

- Leki na alergię
- Leki przeciwbólowe i przeciwgorączkowe
- Leki na chorobę lokomocyjną
- Leki przyjmowane na stałe
- Preparaty na biegunkę
- Preparat na wzdęcia
- Leki rozkurczowe
- Elektrolity
- Probiotyki
- Leki na ból gardła
- Sól fizjologiczna
- Termometr

NOTATKI:

Grid of dotted lines for taking notes.